

ZESTAW LUNCHOWY
PN-PT 11.30-15.00 20 ZŁ

Wtorek 01 Maj 2012

Krem szpinakowy ze śmietaną i tartym parmezanem
Paski kurczaka z warzywnymi baryłkami duszone w winie z pieczarkami
podane na stekowych frytkach

Lub

Salatka grecka z serem feta i czosnkową grzanką

Środa 02 Maj 2012

Wiosenna zupa z warzyw i kalafiora
Schab wieprzowy z kostką z grilla na bigosie i opiekanych ziemniaczkach
Lub

Makaron penne w śmietanowo-bazyliowym sosie z suszonymi pomidorami i
parmezanem

Czwartek 03 Maj 2012

Toskański krem pomidorowy z kawałkami cukinii i bakłażana

Makaron tagliatelle z szynką parmeńską, natką pietruszki i mozzarellą w
oliwie z oliwek

Lub

Makaron tagliatelle z natką pietruszki, mozzarellą i pomidorami w oliwie z
oliwek

Piątek 04 Maj 2012

Krem pieczarkowy z grzankami
Dorsz w złotej panierce z surówką z kwaszonej kapusty i frytkami
Lub

Naleśniki na słodko z truskawkami i serem

Poniedziałek 07 Maj 2012

Żurek lub krem brokułowy
Karczek pieczony w sosie paprykowym na kaszotto z kasz i modrej kapuście
Lub
Penne w pomidorowym sosie z warzywami i natką pietruszki pod tartym
serem

Wtorek 08 Maj 2012

**Krem brokułowy z łązką pomidorowego pesto
Kurczak w sosie libańskim z jogurtu, kolendry i czosnku podany na sałatce z
pomidorów, ogórków i kolorowej sałaty na chleбку pita**

Lub

Ser mozarella zapieczony na chleбку pita z jajkiem i sałatką warzywną

Środa 09 Maj 2012

Czosnkowa zupa z tostem

Gulasz węgierski z ziemniakami i ogórkiem kwaszonym

Lub

Gulasz wegetariański z ziemniakami i ogórkiem kwaszonym

Czwartek 10 Maj 2012

Fasolowa z młodej fasoli szparagowej

Paski drobiowe w sosie pieczarkowym na mieszance ryżu z miksem sałat

Lub

Sałatka z młodych liści szpinaku z serem kozim i pieczarkami

Piątek 11 Maj 2012

**Rybna zupa z warzywami lub toskańska pomidorowa
Łosoś w panierce z frytkami i mieszanką kolorowych sałat w ruskim dresingu**

Lub

**Spaghetti z czosnkiem, czuszką, natką pietruszki w oliwie z oliwek
posypane parmezanem**

Poniedziałek 14 Maj 2012

Rosół wołowy z makaronem

Rolada śląska z kluskami i zasmażaną kapustą czerwoną

Lub

Rolada wegetariańska z kluskami i zasmażaną kapustą czerwoną

Wtorek 15 Maj 2012

Zupa koperkowa z nowalijkami

**Filet kurczaka pod chmurką majonezową z warzywami zapieczony na
mieszance ryżu i mizerią**

Lub

**Mieszanka sałat kolorowych z gruszką i pleśniowym serem w malinowym
winegrecie**

Środa 16 Maj 2012

Kapuśniak z brukselki

**Kotlet schabowy w panierce z puree ziemniaczanym i ćwikła
Lub**

**Sałatka z jajkiem w koszulce na sałatce z młodych liści szpinaku, bobu i
pomidorów.**

Czwartek 17 Maj 2012

Ogórkowa z ryżem

**Roladka drobiowa faszerowana szpinakiem z sosem curry na makaronie
tagliatelle z paskami warzyw**

Lub

Caprese z mozzarellą z pomidorami i grzanką

Piątek 18 Maj 2012

Cytrynowka z jajkiem

Pstrąg w papilotach z warzywami i młodymi ziemniakami

Lub

Pierogi z serem na słodko

Poniedziałek 21 Maj 2012

Krem paprykowy z makaronem

Placek po węgiersku z kwaśną śmietaną i mieszanką kolorowych sałat

Lub

Placek po węgiersku z warzywnym gulaszem i mieszanką kolorowych sałat

Wtorek 22 Maj 2012

Amerykański krem kukurydziany

Skrzydeltka drobiowe po Luizjańsku z sałatką coleslaw i frytkami

Lub

American pancakes z syropem klonowym

Środa 23 Maj 2012

Zupa z zielonego groszku z chrzanem

**Pieczeń rzymska z sosem koperkowo-pieczarkowym na puree
ziemniaczanym z sałatką szwedzką**

Lub

**Bakłażan zapiekany z serem feta, pomidorami, pieczarkami i cukinią pod
pomidorowym sosem**

Czwartek 24 Maj 2012

*Krem z pora i jabłek z groszkiem ptysiowym
Golonko zapiekane z piwem na panczkraciu z chrzanem i musztardą
Lub*

*Sałatka z cieciorki na ciepło z serem kozim i pomidorkami zapiekana na
tostach pszennych*

Piątek 25 Maj 2012

*Cebulowa z grzankami
Naleśniki z szpinakiem, serem feta, pomidorkami
suszonymi pod sosem paprykowym*

Poniedziałek 28 Maj 2012

*Kalafiorowa z ziemniakami
Musaka mięsna z pieczarkami w sosie pomidorowym
Lub*

Musaka wegetariańska

Wtorek 29 Maj 2012

*Kapuśniak z koperkiem
Karczek z grilla z pieczonym ziemniakiem faszerowanym
białym serkiem i fasolką szparagową
Lub*

*Rolada serowa z pieczonym ziemniakiem faszerowanym
białym serkiem i fasolką szparagową*

Środa 30 Maj 2012

*Kartoflanka
Strudel z ciasta francuskiego faszerowany mięsem i
warzywami pod sosem serowym z miksem sałat
Lub*

*Strudel z ciasta francuskiego z warzywami
pod sosem serowym z miksem sałat*

Czwartek 31 Maj 2012

*Krem z cukinii
Pączki z kurczaka w pieczarkach i warzywach
na puree ziemniaczanym
Lub*

Pierogi leniwe z masełkiem i bułką tartą